



تهران ۲۰-۱۸ دی ماه ۱۳۹۲  
تالار امام علی (ع) دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

# ششمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری

## 6<sup>th</sup> NATIONAL CONGRESS IRHRC REPRODUCTIVE AND INFERTILITY UPDATES

### تازه های علمی باروری و ناباروری



#### محورهای کنگره

اپی ژنتیک و سلامت باروری  
دستاوردهای نوین در تشخیص های پیش از تولد  
قوانین و سیاست های دولت در سلامت باروری و غربالگری  
نقش مشاوره در سلامت باروری  
ناباروری و سلامت جوانان  
سن مناسب ازدواج و باروری  
اخلاق و روان در سلامت باروری  
بیماریهای منتقل شونده از راه جنسی و پیشگیری از سرطان  
سلامت بلوغ دختران و پسران  
جوان و سبک زندگی (ورزش، تغذیه، اعتیاد)

وب سایت کنگره

[www.irhrc2013.ir](http://www.irhrc2013.ir)



دبیرخانه: تهران، خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و اردیبهشت، ساختمان امیرکبیر، طبقه سوم، مرکز همایش های مهنداد  
تلفن ۶۶۹۷۲۲۸۶ - ۶۶۹۷۲۳۲۸ - ۰۲۱ - ۶۶۴۸۶۳۶۶ - ۰۲۱  
[irhrc2013@gmail.com](mailto:irhrc2013@gmail.com)



باروری توجه نمود. هدف: مطالعه حاضر با هدف بررسی پژوهش های موجود در زمینه ی ارتباط سیگار، الکل، مواد مخدر و استروئیدهای آنابولیک با سلامت باروری در مردان و زنان طراحی گردید.

**روش ها:** در این مطالعه با استفاده از کلید واژه های الکل، سیگار، مواد مخدر، استروئیدهای آنابولیک، باروری و ناباروری، سایت های گوگل، پاب مد و الزویر مورد بررسی قرار گرفته و مطالعات مرتبط جمع آوری شد. در مجموع ۳۳ مقاله از سالهای ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۳ بررسی گردید. بعلت تفاوت در نوع و روش تحقیق مقالات یافته شده، انجام مرور سیستماتیک امکان پذیر نبوده بنابراین مطالعه حاضر به صورت یک مقاله مروری ساده تهیه شده است.

**یافته ها:** بر اساس اطلاعات گردآوری شده مصرف سیگار در زنان باعث کاهش ذخیره تخمدانی و میزان باروری و افزایش سقط خودبخود و در مردان موجب کاهش تعداد اسپرمها و تحرک آنها و اختلال در شکل اسپرمها می شود. عوامل جهش زای موجود در سیگار باعث تسریع تقسیم سلولهای زاینده در بیضه و کاهش کیفیت هسته اسپرماتوزوا می شوند. اثرات سمی تنباکو از زمان تولید گامت تا زمان تولید مثل ادامه دارد بطوریکه مصرف سیگار میزان موفقیت در روشهای کمک باروری و تزریق داخل سیتوپلاسمی اسپرم را نیز کاهش می دهد. مصرف مزمن الکل باعث کاهش تدریجی حجم بیضه ها و تعداد اسپرمها، ناتوانی در نعوظ، کاهش میل جنسی و ژنیکوماستی می شود که بعلت کاهش سطوح تستوسترون سرمی به دنبال کاهش تولید این هورمون توسط بیضه ها، افزایش پاکسازی هورمونها توسط کبد و تشدید تبدیل محیطی تستوسترون به استروژن می باشد. ماری جوانا باعث کاهش تعداد و تحرک اسپرمها و افزایش اشکال غیر طبیعی در اسپرمها می شود. اپیوئیدها در مقادیر زیاد باعث کاهش میل جنسی و اختلال در نعوظ شده و با کاهش LH، تولید تستسترون را کاهش می دهند. کوکائین قابلیت نعوظ را کاهش داده و آمفتامین ها اثر مخرب بر میل جنسی دارند. استروئیدهای آنابولیک اثر مهاری بر هیپوفیز داشته که نتیجه آن کاهش تولید LH و FSH، تحلیل گندها، کاهش تولید تستوسترون و کاهش میل جنسی می باشد. این مواد در مقادیر زیاد تعداد و تحرک اسپرمها را کاهش و اشکال غیر طبیعی اسپرم را افزایش می دهند.

**نتیجه گیری:** با توجه به اثرات منفی مصرف سیگار، الکل، مواد مخدر و استروئیدهای آنابولیک بر سلامتی و باروری افراد، ضروری است با افزایش سطح آگاهی، تغییر در نگرش و اصلاح عادات نادرست، علاوه بر بالا بردن سطح سلامت جامعه، شانس باروری موفق در زنان و مردان را افزایش داد.

**کلید واژه ها:** ناباروری، سیگار، توتون، تنباکو، الکل، روان گردان، مواد مخدر، استروئیدهای آنابولیک

## بررسی تأثیر انجماد شیشه ای بر میزان بیان ژنهای EGF و EGFR در جنین های مرحله دو سلولی و بلاستوسیست موش سوری

مژگان اسکندری<sup>۱</sup>، دکتر روح الله گازر<sup>۱</sup>، دکتر محمد هادی بهادری<sup>۱</sup>، دکتر پروانه کشاورز<sup>۲</sup>، دکتر محمد

قاسم گل محمدی<sup>۳</sup>

۱. دانشگاه گیلان، دانشکده پزشکی، گروه علوم تشریح

۲. دانشگاه گیلان، دانشکده پزشکی، گروه ژنتیک

۳. دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده پزشکی، گروه علوم تشریح



**هدف:** امروزه انجماد شیشه‌ای به منظور حفظ جنین‌های اضافی در ART، در حال تبدیل شدن به یک روش رایج است، اما تأثیرات ژنتیکی این روش مورد ابهام است. هنوز مشخص نیست که جنین‌های ذوب شده‌ای که به لحاظ مورفولوژی طبیعی هستند، از نظر ژنتیکی هم طبیعی باشند. در این مطالعه اثر انجماد شیشه‌ای با کرایوتاپ بر بیان ژن EGF و EGFR در جنین‌های دو سلولی و بلاستوسیت موش سوری، مورد بررسی قرار گرفته است.

**روش‌ها:** جنین‌های دو سلولی ۴۶-۴۴ ساعت و بلاستوسیت‌ها ۸۶-۸۸ ساعت پس از تزریق HCG از موشهای تحریک تخمک گذاری شده جمع‌آوری شد و به دو گروه کنترل و آزمون تقسیم شدند. جنینهای دو سلولی و بلاستوسیت گروه کنترل برای انجام آزمایشات بعدی بلافاصله در تانک نیترژن ذخیره شدند. جنینهای دو سلولی و بلاستوسیت گروه آزمون با روش انجماد شیشه‌ای با استفاده از کرایوتاپ، منجمد و پس از دو تا چهار ماه ذوب شدند. دو سلولی‌هایی که از نظر مورفولوژی طبیعی بودند، انتخاب و RNA آنها استخراج شد. برای بررسی بیان کمی ژنهای EGF و EGFR روش Real-time-PCR برای هر دو گروه مورد استفاده قرار گرفت. نتایج با کمک نرم افزار SPSS ۱۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها:** نتایج حاصل از آنالیز کمی Real-time-PCR نشان داد که سطح بیان ژنهای EGF و EGFR در گروه آزمون نسبت به گروه کنترل کاهش یافته است.

**نتیجه‌گیری:** این مطالعه نشان داد که روش انجماد شیشه‌ای با کرایوتاپ اثری منفی بر میزان بیان ژنهای EGF و EGFR در این جنین‌ها دارد.

**کلیدواژه‌ها:** ژن EGF، ژن EGFR، دو سلولی، بلاستوسیت، انجماد شیشه‌ای

## نقش مشاوره‌های حمایتی و استفاده از راهبردهای تنظیم هیجان شناختی سازگار در سلامت روان زنان مواجه با مشکلات بارداری

دکتر صدیقه اسماعیل زاده<sup>۱</sup>، ندا مهدی نژاد گرجی<sup>۲\*</sup>، گلین مهدی نژاد گرجی<sup>۳</sup>، نرگس قلی زاده پاشا<sup>۴</sup>

۱. استاد گروه زنان و زایمان، مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری فاطمه الزهرا (س)، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران.

۲. کارشناس ارشد زیست سلولی تکوین، مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری فاطمه الزهرا (س)، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران.

۳. کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه آزاد ساری.

۴. کارشناسی ارشد مدیریت، مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری فاطمه الزهرا (س)، دانشگاه علوم پزشکی بابل، بابل، ایران.

[n.mahdinejad@yahoo.com](mailto:n.mahdinejad@yahoo.com)

در طول حیات هر زن مراحل وجود دارد که تأثیرات عمیقی بر زندگی او بر جای می‌گذارد؛ از جمله دوران حاملگی و مشکلات آن که پر استرس‌ترین دوران زندگی زن می‌باشد. زیرا در حاملگی تغییرات مهمی از نظر تشریحی، فیزیولوژی، روانی و اجتماعی به وجود می‌آید که تطابق با این همه تغییرات مشکل است و حتی در این دوران امکان بروز حالت‌های توروژ،